ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒋᑦ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Avis de santé publique

Gastroentérite en augmentation dans le territoire

Le 17 octobre 2025
À l'échelle du Nunavut **75 s**

Le ministère de la Santé informe les Nunavoises et Nunavois que le nombre de cas de gastroentérite est en croissance dans le territoire, ce qui n'est pas inhabituel à cette période de l'année. Cette maladie se transmet facilement, et peut se propager rapidement à toute une population.

On la reconnait à ces symptômes : nausées, vomissements, maux de ventre, fièvre et diarrhée.

Voici quelques excellentes façons de la prévenir.

- Se laver souvent les mains, en particulier avant de préparer les repas et de manger, ou après avoir utilisé les toilettes ou changé une couche.
- Se reposer et boire beaucoup de liquide (mais s'abstenir de consommer des boissons gazeuses, des boissons énergisantes et toute autre boisson sucrée).
- Nettoyer fréquemment à l'eau chaude savonneuse les zones comme les comptoirs, les poignées de porte et les salles de bain.
- Éviter, si possible, de côtoyer des personnes malades.

Aidez les jeunes enfants à se laver les mains et veillez à nettoyer leurs jouets en même temps que les zones à risque.

Les personnes qui présentent des symptômes devraient rester à la maison, se reposer et boire beaucoup de liquide. Par ailleurs, pour éviter de transmettre le virus au sein du foyer, les repas devraient être préparés par des personnes qui ne présentent aucun symptôme. La lessive doit être faite à l'eau chaude et séchée à haute température. N'oubliez pas que bébé peut contracter les microbes par un simple bisou ou contact direct; pour le bien des tout-petits, ne les approchez pas lorsque vous êtes malade.

Les personnes qui présentent des symptômes peuvent être soignées à la maison. Toutefois, si leur cas s’aggrave et qu’elles s’affaiblissent ou se déshydratent, elles doivent consulter leur prestataire de soins de santé.

Pour d’autres renseignements sur la prévention et le contrôle de l’infection, consultez le site web du gouvernement du Nunavut.

###

Personne-ressource pour les médias :

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca